

# Wat is Lichen Sclerosus?



Voor contact:

**Supportgroep  
&**

**Stichting Lichen Sclerosus**

Postbus 164  
3360 AD Sliedrecht  
giro 302 68 64  
info@lichensclerosus.nl  
[www.lichensclerosus.nl](http://www.lichensclerosus.nl)

**LS Forum:**

<http://www.lichensclerosus.nl/forum/>

## LICHEN SCLEROSUS

is een huidaandoening resulterend in glanzende witte plekken op de huid. Deze voelen vast en strak aan. De huidafwijking kan worden aangetroffen op elke leeftijd, maar komt het vaakst voor bij vrouwen van middelbare leeftijd. In het algemeen komt de aandoening meer bij vrouwen dan bij mannen voor.

## OORZAKEN

De oorzaak is tot op heden onbekend. Men neemt aan dat het een auto-immuunziekte van de huid is en er lijkt verband te bestaan met andere auto-immuunziekten zoals schildklier-aandoeningen, diabetes mellitus (suikerziekte), systemische lupus erythematoses (SLE), sclerodermie, vitiligo en een bepaalde vorm van bloedarmoede.

## SYMPTOMEN

Meestal wordt de genitale omgeving aangetast.

Het voornaamste symptoom is acute onverdraaglijke jeuk aan de vulva. Ook een rauw schrijnend gevoel en pijn komen voor. Bloedblaartjes en wondjes kunnen verschijnen, vooral daar waar de huid is geïrriteerd door het krabben. De huid van de vulva wordt dikker en ziet er wit uit, tevens kan littekenvorming ontstaan. Er kunnen kloofjes en barstjes in de huid komen, b.v. bij toiletbezoek.

Atrofie en verandering van de vulva kan zich na langere tijd voordoen en dat behelst o.a. samengroei van de schaamlippen en de urethra, waardoor urineren moeilijker kan worden. De clitoris kan totaal “begraven” worden. De vagina kan nauwer worden waardoor geslachtsgemeenschap moeilijker, en pijnlijker kan worden. Infecties komen vrij vaak voor (o.a. schimmelinfecties).

Bij mannen kan de penis aangetast worden door jeuk, pijn, moeite bij het terugtrekken van de voorhuid. Urineren kan, door vernauwing van de urethra moeilijk worden. De huid kan er bleek uitzien. Er is een kans op huidkanker ter plaatse die geschat wordt op ongeveer 5%.

De aandoening kan ook andere delen van het lichaam aantasten, b.v. de schouders, armen, rug. Ook (jonge) kinderen kunnen LS krijgen.

## PSYCHOLOGISCHE VERSCHIJNSELEN

Een van de belangrijkste problemen is tijdige herkenning en juiste diagnose door de huisarts.

Een verkeerde diagnose als: “schimmelinfectie” is helaas nogal algemeen, evenals het toeschrijven aan psychologische klachten (“het zit tussen de oren”) waardoor behandeld wordt met antidepressiva en tranquillizers.

Bij sommige mensen wordt de diagnose pas na jaren gesteld. Een vroege diagnose zou het leed voor mensen, die niet goed reageren op behandeling tegen infecties, zeer verminderen.

Er zijn mensen die door de soms pijnlijke sex veel aan eigenwaarde en zelfvertrouwen inboeten, zichzelf een rareiteit vinden, die zich geen man / vrouw meer voelen. Velen zijn totaal wanhopig, voelen zich verlaten, geïsoleerd. Veel patiënten hebben grote moeite met - en verdriet om - het invaliderende effect, dat lichen sclerosus kan hebben op het dagelijks leven.

Acceptatie is een grote en zeer moeilijke stap. Huwelijken kunnen onder grote spanning komen te staan. LS heb je niet alleen, ook je partner moet er mee in het reine komen.

De huidafwijking kan goed herkend worden door een dermatoloog, gynaecoloog of uroloog. Bevestiging vindt plaats door een kleine biopsie, het afnemen van een klein stukje huid na plaatselijke verdoving. De behandeling kan geschieden door één van deze specialisten.

## BEHANDELING

Er is nog steeds geen geneesmiddel voor LS, hoewel de aandoening soms spontaan kan verdwijnen. Behandeling is er op gericht om de symptomen van de aandoening te verminderen door het plaatselijk gebruik van o.a. corticosteroiden crèmes. Operaties zijn vrijwel nooit deel van de behandeling maar kunnen soms nodig zijn om samengekleefde schaamlippen en urethra te scheiden en om de klachten van littekenweefsel te verminderen.